

発達が気になる子どもをもつ親支援講座

めんた まさる
免田 賢
佛光大学教育学部教授

身の未自立、問題行動がある、コミュニケーションがスムーズでないなど、子どもさんの発達のことでお困りではありませんか。家庭で実際に工夫を行いながら効果的な子育てを学びます。スタッフとして、京都ペアレントトレーニング研究スタッフが担当します。5回すべてのセッションを通して参加できる方を募集します。また、約3週間後には、その後の様子をお伺いするフォローアップを設けます。

今回の講座はオンラインで実施いたします。



全5回 木曜日 10:00~12:00

講座内容

10月8日(木) オリエンテーション、講義で学ぶ子育ての考え方
—行動理論に基づくペアレント・トレーニング—

オリエンテーションの後、参加者、スタッフの自己紹介をします。発達障害の概要、親が子どもの効果的な治療者となるペアレントトレーニングについて、紹介します。

10月22日(木) 行動の観察と記録
—目標行動を設定しよう—

子どもの行動観察、行動のいい表し方、記録の方法について、具体的に学びます。スタッフと話し合い、実際に変化させる子どもの行動を決め、家庭での記録方法を検討します。

11月12日(木) 行動の強め方、増やし方

子どもの望ましい行動を獲得させ、強める方法を学びます。子どもが好きなものを使ったり、ほめることで行動を増やす具体的な効果的な方法を一緒に学びましょう。

11月19日(木) 環境の整え方と行動の身につけ方

子どもにとってわかりやすい環境をどう工夫するか、言葉かけの方法を学びます。行動や課題をスモールステップに分けて、身につけやすくする工夫を考えます。

12月10日(木) 困った行動の減らし方
—全体的話し合いと修了式—

困った行動の成り立ちと減らすための考え方、工夫を学びます。今後の方針を話し合っ、全員で目標や課題を共有します。また振り返りの後、修了証書を授与します。

最終回終了後に一度お集まりいただき、経過をお聞きすることを予定しています。

<対象の方>

3～12歳の発達に課題のある子どもをもつ保護者の方（ご両親いずれか、ご両親とも参加可能）。パソコン等でZOOMによる講義が視聴でき、グループでの双方向のやりとりが可能の方。

<募集定員>

6名（原則、5回すべてに参加できる方）

※希望者多数の場合は抽選

<スタッフ>

京都ペアレントトレーニング研究会スタッフ（佛光大学臨床心理学研究センター研究員、同大学院臨床心理学専攻修士の臨床心理士、ならびに研修生）が担当し、応援として臨床心理学専攻大学院生が入ります。

<費用>

毎回1,000円（資料代を含む）

申込方法

メールにてお申し込みいただければ、申込書をお送りいたします。申込書がない場合はメールのみ承ります。

申込書にご記入の上、郵送にて下記宛まで、またはメールにて必要事項をご記入の上、お申し込みください。お問い合わせもメールで受け付けます。参加の可否につきましては、郵送またはメールにてお返事いたします。

〒603-8301 京都市北区紫野北花ノ坊町96

佛光大学教育学部 免田 賢研究室宛

kyoto_peatore@live.jp

（発達支援セミナー宛）

または 京都ペアレントトレーニング研究会

<http://www.kyoto-parent-training.jp/>

申込み先は四条センターではありません。

<締切>

2020年9月28日（月）必着

※講師の緊急な都合などにより、日程、講義内容等を変更する場合があります。